

# „SCHÖNHEIT ALS LEBENSQUELLE“

Freundschafts-Jubiläumswochen Samstag, 9.6.2018 bis Samstag 23.6.2018



## „Wieviel Schönheit empfängt das Herz durch die Augen“

Leonardo da Vinci (1452 – 1619)

Die Schönheit des Gasteiner Tales mit der faszinierenden Bergwelt und dem Tosen des Wasserfalls werden uns in diesen zwei Freundschaftswochen begleiten. Ein längerer Aufenthalt beim Wasserfall mit den vielen Symbionten in der Luft fördert unsere Gesundheit, dies wurde durch wissenschaftliche Studien auch belegt.

Das Hotel Alpenblick liegt in einer Höhe von über 1000 m und bietet uns reines, sauberes Bergklima durch die wir mehr Ausstrahlung erlangen, unsere Haut wird schöner und jünger. Das radonhaltige Thermalwasser und der heilungsfördernde Heilstollen befreien uns von Giften und Schlacken, vermehrt schüttet unser Gehirn auch Schönheits-Wohlfühlhormone aus, was Körper, Geist und Seele beglückt.

## SCHWERPUNKTE dieser 2 WOCHEN

Im Mittelpunkt dieser Jubiläumswochen stehen vor allem Wohlfühlen, Glücklich-Sein, Gesundheitsanwendungen, gemeinsam mit Freunden Kunst und Kultur genießen, interessanten Vorträgen lauschen, Tanzen Singen und Lachen und wir erleben so manche Überraschung.

**SCHÖNHEIT in AUSDRUCK und SPRACHE** - die Schönheit der Sprache erkennen, Worte - ein Spiegelbild unseres inneren Seins, Fortsetzung von 2017.

**SCHÖNHEIT in der NATUR** - Wir bewundern die Schönheit besonderer Heil- und Arzneipflanzen in der Natur, lernen ihre Signaturen kennen und ihre speziellen Anwendungsgebiete. Wir bewundern die Schönheit der Farben in Obst und Gemüse und ihre Wirkungsweisen.

**GROSSE FRAUENGESTALTEN DER OPERNLITERATUR – Liebe und Emotion im Spiegel der Kunst** - darüber wird Hiltrud Schmitt in der ersten Woche referieren.

Viele bedeutende Komponisten haben uns unsterbliche Opernwerke hinterlassen, haben den Zauber ihrer Musik über die Frauen ausgegossen. Das weite Feld der Oper ist gerade prädestiniert, die tiefsten Gefühlsregungen eines Frauenherzens, ihre Liebe, doch auch ihren Hass, ihre Erfüllung wie auch ihre Entsagung in vielfältigen Nuancen darzustellen. Eine kleine Geschichte der Oper soll uns hinführen zu den Meisterwerken, angefangen bei Christoph Willibald Gluck bis hin zu Richard Strauss.

**WAHRHEITEN DES LEBENS** – mit diesem Thema wird Ulrich Hosch in der zweiten Woche mit Vorträgen und Workshops dabei sein. Er wird uns über die Wahrheiten des Lebens vertraut machen, die uns in immer tiefere Ebenen von Zufriedenheit und Glücklich-Sein, unabhängig von äußeren Einflüssen, führen.

Mit einem bewussten, förderlichen Umgang mit unseren Gedanken & Gefühlen können wir getrost jede Lebenssituation meistern, in großem Vertrauen und Dankbarkeit in jene universelle

Lebenskraft, Liebe & Intelligenz, die wir als das Göttliche betrachten. In diesem Sinne werden wir Neues, auf positive Veränderung in unserem Leben ausrichten. Ulrich wird uns eine Heil-Methode des größten medizinlosen Krankenhauses, das als letzte Anlaufstelle in China bekannt ist, vorstellen.

**JUBILÄUMSGASTREFERENT DR. JOSEF POSCHERNRIEDER** wird uns seine „Küchentipps“ verraten und über „Ehrlichkeit und Vergeben“ sprechen.

Wir laden euch ein sich für diese Jubiläums-Freundschafts -Schönheitswochen zu entscheiden, mit viel Frohsinn und Sonne im Herzen und freuen uns auf euer Kommen!

Anna Maria, Hiltrud, Ulrich und Josef



**Anna Maria Hauser ( Seminarleiterin, Akadem. Expertin für Wildkräuter und -Arzneipflanzen), Hiltrud Schmitt (Kunstexpertin), und Ulrich Noël Hosch (Referent)**

Informationen, genaues Programm und Anmeldung, auch für die Heilstolleneinfahrten bei: Anna Maria Hauser, Tel. +43(0)7613-3862. E-Mail: [annamaria.hauser@aon.at](mailto:annamaria.hauser@aon.at)

# Schönheit als Lebensquelle



## 10. Offene Freundschafts-Jubiläumswochen von Samstag 9.6.2018 bis Samstag 23.6.2018

Liebe Freundinnen und Freunde, liebe Gäste!  
In diesen zwei Jubiläums-Freundeswochen ist jeder herzlich willkommen, sei es für zwei Wochen, eine Woche, ein paar Tage oder auch nur einen Tag.

Wir werden gesundheitliche Anwendungen wie Heilstolleinfahrten, Thermalbäder, Dunstbad und Kneippanwendungen machen. Sie helfen uns gesünder zu werden, sowie Erkrankungen des Bewegungsapparates, Fibromyalgie, der Atemwege und der Haut zu lindern. Sie wirken verjüngend auf unsere Zellen, den Körper, den Geist und die Seele.

Die Schönheit der Umgebung von Bad Gastein laden zu zahlreichen Wander- und Ausflugsmöglichkeiten ein, wie z.B.: Stubnerkogel mit längster Hängebrücke in Europa auf 2300 m Höhe, Graukogel – Zirbenweg auf 1980 m Höhe, Dorfgastein – Fulseck auf 2030 m mit Spiegelsee und Barfußweg. Schlossalm in Bad Hofgastein, Schönheitswanderungen zu den Astenalmen, nach Bad Hofgastein, Wasserfallweg, Hardtweg, Sportgastein und Elisabethpromenade, Grüner Baum-Himmelwandhütte..

Harmonie Dance und Klangreise mit Claudia (ausgeb. Tanzlehrerin) und Morgengymnastik Kur-Konzerte mit dem Johann-Strauß-Orchester, Salzburg.

Impulsvorträge von Freundinnen und Freunde.

Ich lade Dich ein, bei diesen Freundschaftswochen dabei zu sein. Ich freue mich, wenn Du mitmachst und auch einen Beitrag beisteuerst. Bitte melde Dich bei mir, Tel. 0043 (0)7613-3862, E-Mail: [annamaria.hauser@aon.at](mailto:annamaria.hauser@aon.at)

Das Alpenhotel bietet uns immer frisch zubereitete laktovegetabile Ernährung, die Benützung des radonhaltigen Thermalschwimmbeckens und der Kneippanlage, Thermaltrinkkuren, Thermalwannenbäder, Sauna, Massagen und andere Anwendungen.



Auf liebevolle Schönheitswochen freut sich Anna Maria

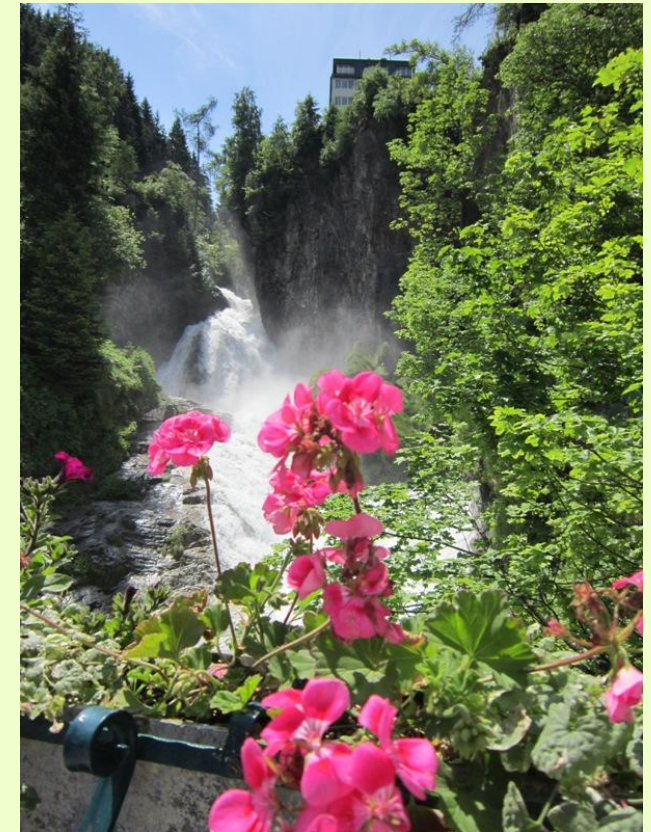
### Preise Vollpension/pro Tag und Person:

Einzelzimmer pro Tag 73 €  
½ Doppelzimmer pro Tag 63 €,  
Panorama Doppelzimmer Euro 71 €,  
Familienzimmer bei 2 Personen 71 €  
+ jeweils Kurtaxe 2,20 € pro Tag.

Beitrag Nichtmitglieder Euro 10 € pro Tag.  
Beitrag Mitglieder gemäß Vereinsregeln.

Information und Anmeldung auch bei:  
Tel. 0049 291 9807 635  
[info@gelef.de](mailto:info@gelef.de)

## SCHÖNHEIT als LEBENSQUELLE



**Bad Gastein**  
**10. offene Jubiläums-**  
**Freundschaftswochen**  
Samstag 9. Juni 2018 bis  
Samstag 23. Juni 2018